Livret d'accueil & plan d'accès

du CIRDH Frans Veldman

Centre International de Recherche et de Développement de l'Haptonomie Frans Veldman



l'Haptonomie
CIRDH · FRANS VELDMAN

L'haptonomie est une science humaine et une approche transdisciplinaire du soin qui relève d'une attitude phénoménologique.

L'haptonomie est au service du bien être des personnes, elle fait appel au désir et au plaisir de vivre donnant sens à la vie. Elle tend à développer ou à restaurer un état de santé dans lequel l'humain est considéré et approché comme une unité somato-affectivo-psychique.

Elle permet de **développer un sentiment de sécurité interne qui soutient la personne dans son individualisation psychoaffective** ou dans les moments importants de l'existence, dans le handicap, la maladie, comme dans la bonne santé.







l'Haptonomie
CIRDH - FRANS VELDMAN





Après des débuts aux Pays-Bas, vers 1942, **l'haptonomie** a pris un nouvel essor en France en 1980 avec l'arrivée dans les Pyrénées Orientales de **Frans Veldman** (1921-2010) son fondateur.
Là, s'est constitué le **Centre International de Recherche et de Développement de l'Haptonomie** (CIRDH).



Depuis l'automne 2006, le CIRDH organise les formations dans son centre à Paris. Le centre des Pyrénées Orientales à Oms reste un lieu historique de l'haptonomie.
Le CIRDH est devenu depuis le 6 novembre 2011, le **CIRDH Frans Veldman et** fédère les centres d'haptonomie à l'international (Suisse, Espagne).









A partir du 01/10/2026, le CIRDH Frans Veldman installe son siège et centre de formation à Fontenay-sous-Bois (94) et continue de promouvoir l'haptonomie authentique.

L'Haptonomie
CIRDH - FRANS VELDMAN

L'haptonomie trouve son champ d'application :

- dans les **périodes pré et postnatales**,
- dans les **soins de puériculture**,
- dans le **développement affectif de l'enfant, de l'adolescent, de l'adulte**,
- dans les **psychothérapies d'enfants, d'adolescents et d'adultes**,
- mais aussi dans les cas où la **personne est confrontée au handicap, à la maladie, à la fin de vie.**



Aider une personne handicapée ou malade, c'est aller, derrière les limitations créées, à la rencontre de la personne qui est toujours là, présente.

Vos contacts et personnels dédiés

Personnels dédiés à l'appui à :

Secrétaire du CIRDH-FV : Sonia SIHAMI Directrice administrative : Karina CAMOU
Mobilité nationale et internationale – AnneMarie VELDMAN van-POLEN
Référente handicap : Dominique DECANT Contact handicap AGEFIPH : 0800 11 10 09 / rhf-ara@agefiph.asso.fr

cirdhfv@haptonomie.org

Les formateurs référents par formation

PHE / Phénoménalité
Maurice XAMBEU

TCPS / Tronc Commun en Haptonomie
Florence CHARRE - Alain QUAIS

ENS / Hapto – Enseignement
Dominique DECANT - Cécile BENT

PPN / Haptopérinatalité
Catherine DOLTO - Charles GILLIOT - Gaël HUBERT

SYN / Haptosynésie
Vincent XAMBEU - Maurice XAMBEU

PSY / Haptopsychothérapie
Dominique DECANT - Cécile BENT - Célina DELIENS – VARREL

GYN / Hapto-gynécologie : approche haptonomique de la santé féminine
Catherine DOLTO - Evelyne PETROFF – Véronique PRIEM

PUER / Haptopuériculture
Gaël HUBERT - Catherine DOLTO

OBS / Hapto – Obstétrique
Charles GILLIOT - Georgette TINJOD

KIN/ Kinésionomie - MKC / Monitorat en kinésionomie
Maurice XAMBEU - Vincent XAMBEU

SYNCP / Haptosynésie Complémentaire
Vincent XAMBEU

ADO et PEDA / Haptopédagogie
Dominique DECANT - Catherine DOLTO

Accueil des participants au centre

Le secrétariat du centre de formation est accessible, sur rendez-vous, du lundi au vendredi. L'accueil en formation est possible dès 9h00.

La formation

Le centre de formation vous accueille au sein de ses locaux équipés pour vous recevoir dans les meilleures conditions, avec le matériel adéquat à la bonne réalisation de votre formation (lits haptonomiques, matériel vidéo) et l'encadrement et le suivi qui conviennent (1 formateur pour 10 à 12 participants environ). Le matériel personnel en période de crise est à apporter (blouse, masque chirurgicaux / FFP2, stylo, bouteille d'eau…).

La formation en haptonomie conduit à l'acquisition et l'appropriation de données théoriques et expérientielles associées à une maturation personnelle de la qualité de présence. Elle est organisée de façon **à ce que chacun, dans sa responsabilité, sa progression et sa compétence professionnelle, puisse développer une aptitude à l'accompagnement haptonomique.**

Toutes les informations relatives à nos formations sont disponibles sur notre site internet **www.haptonomie.org**

Le règlement intérieur du CIRDH Frans Veldman et des participants

Mis à disposition au secrétariat, affiché dans les locaux du CIRDH-FV à Paris, ce règlement rappelle le fonctionnement et les règles de base de vie en communauté au sein du CIRDH Frans Veldman.

Il est à noter que l'apprentissage du contact tactile spécifique à l'haptonomie nécessite un travail pratique en sous-vêtements.

<u>Quelques points importants à respecter :</u>

- ✓ Respect d'autrui : attitude sociable
- ✓ Prise de connaissance et respect du règlement intérieur de l'établissement, du règlement intérieur du participant et de l'annexe complémentaire du règlement intérieur (en période de crise sanitaire sur haptonomie.org)
- ✓ Respect des matériels et outils mis à disposition
- ✓ Respect des horaires de formation
- ✓ Assiduité et signalement de toute absence
- ✓ Veiller à la sécurité de ses effets personnels
- ✓ De ne pas fumer dans les salles
- ✓ De neutraliser vos téléphones portables au sein des locaux

Ouvrages scientifiques du CIRDH-FV et plateforme CAIRN

Le **fond documentaire** est de nouveau accessible pour consultation.
Les **revues « Présence Haptonomique »** éditées par le CIRDH Frans Veldman sont visibles sur le site internet (dans l'onglet « on en parle » puis « publications ») et disponibles auprès du secrétariat pour achat. En tant qu'adhérent, vous avez également un accès aux revues sur la plateforme scientifique CAIRN.

Sécurité et circulation dans le centre

En cas d'urgence
Suivez les consignes affichées dans les locaux et les instructions données par les formateurs et responsables.

En cas d'accident, appel du SAMU
Depuis un poste interne fixe en composant le 0 puis le 15

En cas d'incendie, appel des pompiers
Depuis un poste interne fixe en composant le 0 puis le 18 ou le 112

Accueil des personnes en situation de handicap au centre

Selon le handicap, certaines difficultés doivent être levées !
Nous vous invitons à prendre contact avec la **référente Handicap le Dr. Dominique DECANT** au cirdhfv@haptonomie.org, pour favoriser votre accueil et étudier les possibilités de suivre au mieux votre formation.

L'accueil

- ✓ **se montrer disponible, à l'écoute, faire preuve de patience**
- ✓ **restez naturel, sans dévisager personne**
- ✓ **pas d'infantilisation, usage du vouvoiement**
- ✓ **proposer, sans jamais imposer son aide**

La déficience motrice

Principales difficultés pouvant être rencontrées :

- ✓ les déplacements,
- ✓ les obstacles (marches, escaliers, pentes…),
- ✓ la larguer des couloirs et portes,
- ✓ la station debout et les attentes prolongées
- ✓ prendre ou saisir des objets, la parole

Solutions pour lever ces difficultés :

- **Informer et vérifier en amont avec la personne concernée, du niveau d'accessibilité de l'environnement afin qu'elle puisse juger si elle a besoin d'une aide ou pas** (les toilettes, l'entrée, les salles de formation, la restauration possible sur place…).
- **Disposer la salle de formation pour favoriser les déplacements des personnes concernées.**
- **Vérifier que les espaces de circulation soient suffisamment larges et dégagés.**
- **Faciliter le passage du fauteuil.**

Accueil des personnes en situation de handicap au centre

La déficience sensorielle

Principales difficultés pouvant être rencontrées :

- ✓ la communication orale
- ✓ l'accès aux informations sonores
- ✓ le manque d'informations écrites

Solutions pour lever ces difficultés :

- **Vérifier que la personne vous regarde pour commencer à parler.**
- **Favoriser des masques adaptés.**
- **Parlez à la personne distinctement, avec un débit normal, exagérer l'articulation et sans crier.**
- **Privilégiez les phrases courts et un vocabulaire simple.**
- **Utilisez le langage corporel pour accompagner le discours : pointer du doigt, expressions du visage…**
- **Un matériel informatique et un casque audio pourront être mis à disposition.**
- **Veillez à ce que des informations écrites soient communiquées, affichées, lisibles et biens contrastées.**

Accueil des personnes en situation de handicap au centre

La déficience visuelle

Principales difficultés pouvant être rencontrées :

- ✓ repérage des lieux et des entrées
- ✓ déplacements et identification des obstacles
- ✓ usage de l'écriture et de la lecture

Solutions pour lever ces difficultés

- **Se présenter oralement. Parlez bien en face de la personne surtout en cas de bruit. Informez la personne des actions que vous réalisez pour la servir. Préciser si vous vous éloigner ou devez revenir.**
- **Pour les déplacements, proposer votre bras et marchez un peu devant pour guider, en adaptant votre rythme à celui de la personne. Informer en décrivant l'environnement spatial du lieu, précisément et méthodologiquement ou encore la présence de matériel.**
- **Si la personne souhaite s'asseoir, guidez sa main sur le dossier et laissez-la s'asseoir.**
- **Si une documentation est remise, proposez d'en faire lecture ou de résumer le contenu. La documentation pédagogique sera à adapter si besoin (gros caractères, images, contrastes…); Pour faciliter la signature des documents, il suffit de placer la pointe du stylo à l'endroit où la signature doit être apposée.**
- **Proposez son aide si la personne semble perdue.**

Accueil des personnes en situation de handicap au centre

La déficience intellectuelle et cognitive

Principales difficultés pouvant être rencontrées :

- ✓ la communication (difficultés à s'exprimer et à comprendre)
- ✓ le déchiffrage et la mémorisation des informations orales et sonores
- ✓ la maitrise de la lecture, de l'écriture et du calcul
- ✓ le repérage dans le temps et l'espace
- ✓ l'utilisation d'appareils ou d'outils

Solutions pour lever ces difficultés :

- Vérifier la bonne adéquation de la formation selon le niveau de handicap auprès du CIRDHFV
- **Parlez normalement avec des phrases simples, des mots faciles à comprendre.**
- N'infantilisez pas la personne et vouvoyez-la.
- **Adapter votre communication et dialoguez dans le calme, sans appuyer le regard.**
- Laissez la personne réaliser seule certaines tâches, même si cela prend du temps. Soyez précis et patient.
- **Faites appel à l'image, à la reformulation, à la gestuelle en cas d'incompréhension. Favorisez les écrits faciles à lire et à comprendre.**
- Proposer d'accompagner la personne dans ses déplacements tout au long de la journée au centre.

Plan d’accès pour se rendre au CIRDH Frans Veldman à partir du 01/10/2026 & quelques pistes pour l’hébergement et la restauration

Centre International de Recherche et de Développement de l’Haptonomie Frans Veldman

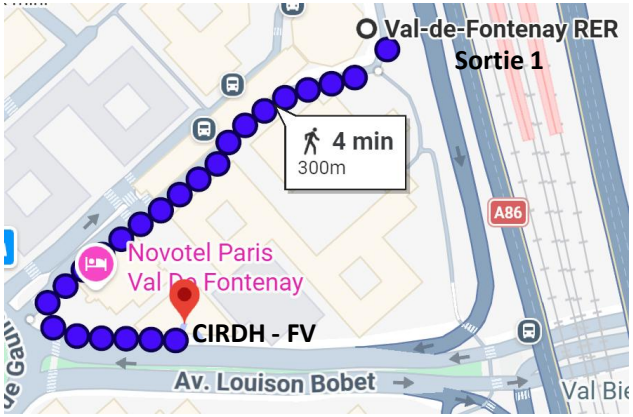


Comment se rendre au centre, en transports en commun à partir du 01/10/2026 ?

Pour vous rendre au centre, vous pourrez utiliser le **RER A (**direction **Marne La Vallée / Chessy)** ou le **RER E (**direction **Tournan-en-Brie)** et **descendre à la station « VAL DE FONTENAY » (sortie 1),** nous sommes à moins de 5 mn à pied !

Avec le RER A, vous pouvez vous rendre en gare de Val de Fontenay **en 7 minutes depuis Nation**, en **10 mn depuis gare de Lyon**, en **18 minutes depuis Châtelet** ou en **25 minutes depuis la station Charles de Gaulle – Étoile.**

Avec le RER E, vous pouvez vous rendre en gare de Val de Fontenay **en 25 minutes depuis la Gare du Nord – Magenta** ou en **30 minutes depuis Haussmann Saint-Lazare**.

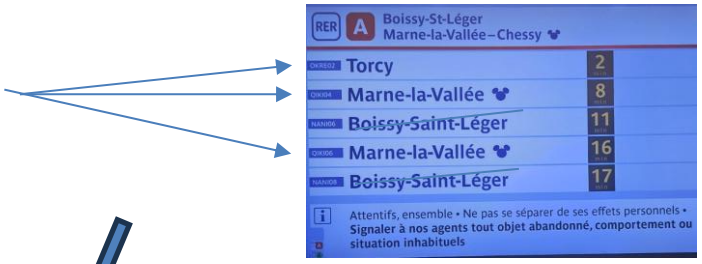


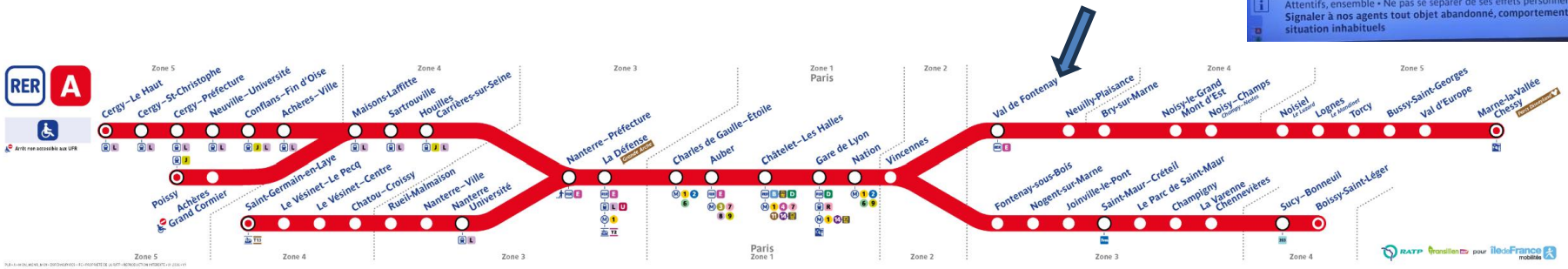
Une fois à **« VAL DE FONTENAY »,** il faut prendre la **sortie 1,** avancer tout droit avenue du Val de Fontenay, contourner l'hôtel NOVOTEL et vous arrivez au **14 avenue Louison Bobet - Bâtiment « Le Péricentre » à Fontenay-sous-Bois (94120),** nous sommes au **5ème étage à gauche en sortant de l'ascenseur.**

Comment se rendre au centre, en transports en commun à partir du 01/10/2026 ?

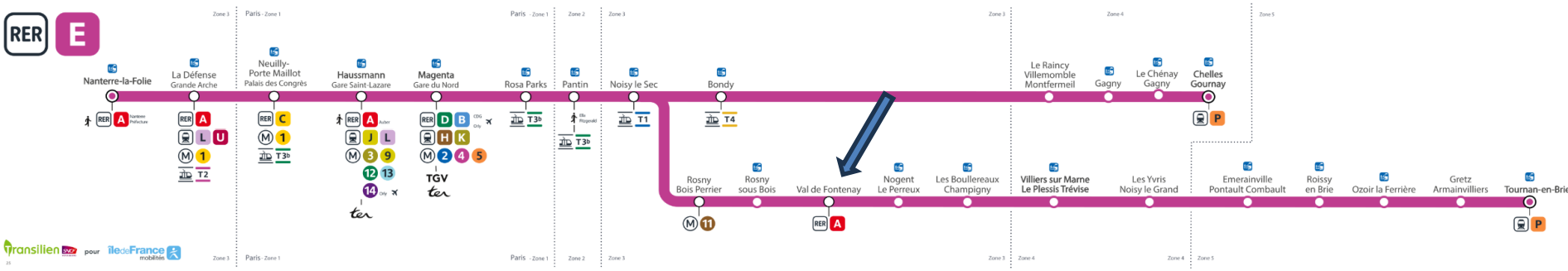
Sites à consulter : https://www.ratp.fr/itineraires https://www.ratp.fr/horaires

- Par le **RER A**, Direction **« Marne-la-vallée » ou « Torcy »** (pas « Boissy-Saint-Léger ») – Station **« Val de Fontenay »**





- Par le **RER E**, **Direction « Tournan-en-Brie »** – Station « **Val de Fontenay** »

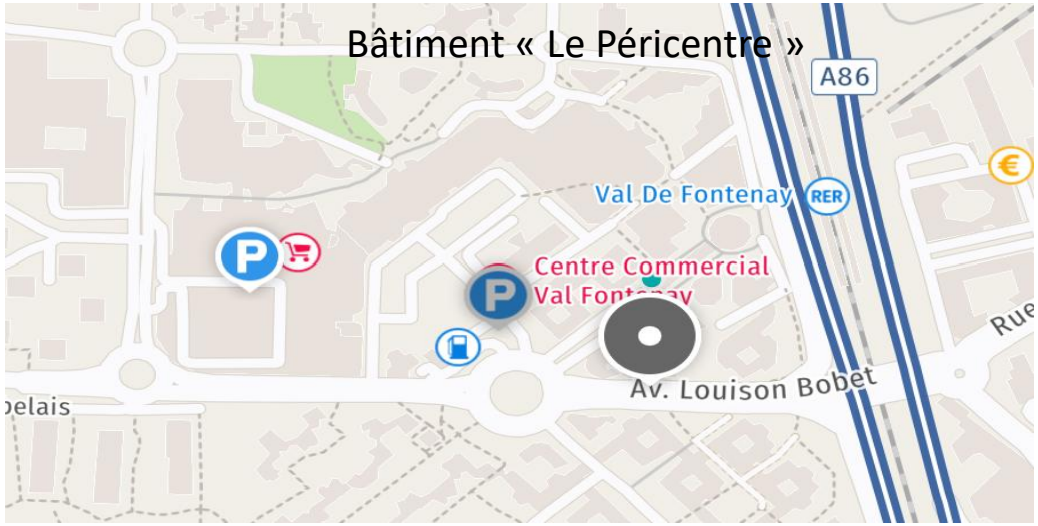


Comment se rendre au centre, en transports en voiture à partir du 01/10/2026 ?

Le CIRDH Frans Veldman est situé dans la ville de **Fontenay-sous-Bois (94120)**, à proximité immédiate de l'autoroute **A86**, sortie **18 – Fontenay-sous-Bois**.

Le stationnement dans la ville n'est pas payant mais les places libres sont parfois limitées.

Vous pourrez toutefois utiliser les parkings payants situés dan le **centre commercial Aushopping Val de Fontenay**.



<u>Sites pour les itinéraires :</u>

https://www.google.com/maps/

https ://fr.mappy.com/

<u>Adresse</u> : 14 Avenue Louison Bobet - Bâtiment « Le Péricentre » - 94120 Fontenay Sous Bois
5ème étage à gauche en sortant de l'ascenseur.
Pour rentrer dans l'immeuble, demandez le <u>digicode au secrétariat.</u>

Pour se loger à proximité du centre

Pour trouver un hôtel sur Fontenay-Sous-Bois (côté RER - VAL DE FONTENAY), mieux vaut ne pas perdre de temps et se rendre sur une des plateformes comparatives suivantes :



Hôtel Novotel à 1 mn du centre

https://www.kayak.fr/Paris-Hotels.36014.hotel.ksp

https://www.fr.lastminute.com/hotel/france/paris

https://www.expedia.fr/

http://www.booking.com/paris/hôtels

https://www.trivago.fr/hôtel/paris

https://www.ihg.com/paris/réservations

https://fr.trip.com/offres_**hôtel/paris**

https://www.hotelaparis.com

https://www.liligo.fr/hotel-paris_fr.html

https://www.weekendesk.fr/weekend/paris

Pour se restaurer à proximité, quelques adresses à tester

Resto Novo	Bistrot français	2-4 Av. du Val de Fontenay	07 66 89 91 35	Du lundi au vendredi le midi Ferme le WE. (réservation si groupe)	~3 min
Café, bar, restaurant	Bistrot	10 Av. du Val de Fontenay	01 43 94 19 43	Du lundi au vendredi le midi Ferme le WE.	~4 min
Maison Marteau	Boulangerie	9 Av. du Val de Fontenay	01 48 73 81 11	Du lundi au vendredi Ferme le WE.	~3 min
Racines Urbaines	Boulangerie artisanale	32 Av. du Maréchal de Lattre de Tassigny	01 55 96 87 35	Ouvert la semaine jusqu'à 20h - Samedi jusqu'à 14h. Ferme le dimanche	~7 min
Le Royal	Bistrot / cuisine traditionnelle	61 Av. du Maréchal Joffre	01 48 76 64 58	Midi & soir – Fermé le WE	~9 min
Maison Dorée	Boulangerie	122 Av. du Maréchal Joffre	01 72 86 47 92	Tous les jours, 07h00–20h00, Ouvert le dimanche	~5 min
Istanbul Grill	Cuisine turque	121 Av. du Maréchal Joffre	07 54 35 73 31	Ouvert 7j/7j	~5 min
Hawax African Food	Cuisine africaine	12 bis Rue des Alouettes	01 48 77 03 32	Du lundi au vendredi midi et jeudi soir. Ferm2 le WE	~15 min

Pizzeria Au bois	Pizza au bois	Livraison 54 bis rue Gay Lussac	01 89 11 39 03	Du lundi au jeudi (midi et soir) - Vendredi 18h30-23h	~22 min

Yi Feng	Restaurant chinois	Livraison 2, Bd de Verdun	01 48 77 78 87	Du lundi au samedi (midi et soir) et le dimanche soir.	~18 min

Coordonnées complètes du CIRDH Frans VELDMAN au 01/10/2026

Hâte de vous retrouver dans notre nouveau local !



LE PERICENTRE

Au 14 avenue Louison Bobet
Bâtiment « Le Péricentre
94120 Fontenay-sous-Bois.

(Au 5ème étage à gauche en sortant de l'ascenseur).

Email : cirdhfv@haptonomie.org

Site internet : www.haptonomie.org

Numéro de SIRET : 341 643 765 00041 – Code APE : 8559A
Numéro de déclaration d'activité (NDA) : 11754534875
Certificat Qualiopi du CIRDH-FV (Action de formation) : N° 2022/101044.2
Certificat Qualiopi - Date de validité de la certification de renouvellement : du 18/07/2025 au 17/07/2028