

## ANNEXE / FICHE PEDAGOGIQUE TCPS

ACTION DE FORMATION PERMETTANT LE DEVELOPPEMENT DE COMPETENCES PROFESSIONNELLES

### TITRE DE LA FORMATION PROFESSIONNELLE

Code : TCPS / « Tronc commun en haptonomie pour les professionnels de la santé et du social »

### PRESENTATION

1

Cette formation prépare les professionnels (diplômés dans le domaine de la santé et du social) aux formations spécifiques qui leur correspondent. Cette formation est préparatoire et probatoire aux autres formations dispensées par le CIRDH Frans Veldman.

Le Tronc Commun en haptonomie pour les professionnels de la santé et du social est un premier contact avec les phénomènes impliquant l'affectivité, lesquels sont mis en œuvre dans des situations professionnelles concrètes et présentées de manière conceptuelle. Ce premier abord de l'haptonomie appelle un engagement ouvert. L'haptonomie est considérée comme une science, les phénomènes qu'elle étudie et met en œuvre étant répétables sur une même personne et reproductibles d'une personne à l'autre.

Toutes les actions de formation proposées par le CIRDH-FV concourent à améliorer la pratique clinique, la pertinence et la qualité des soins. Elles s'appuient sur les recommandations de la HAS des professionnels concernés en répondant aux enjeux de santé publique. Elles tiennent compte des avis du CNOM et du guide d'information et de prévention contre les dérives thérapeutiques.

### PRÉ-REQUIS

Afin de suivre au mieux la formation susvisée et obtenir la qualification à laquelle elle prépare, le participant doit obligatoirement :

- maîtriser la langue française,
- être titulaire d'un diplôme d'Etat dans le secteur médical, paramédical ou socio-éducatif,
- exercer une profession indiquée dans la fiche pédagogique annexée au contrat,
- justifier d'un exercice professionnel (en institution ou en libéral) dans le domaine correspondant à la formation,
- avoir sa candidature validée suite à l'étude du dossier de candidature par les référents de la formation.

#### **Ouvrages à se procurer pour la formation :**

- A acquérir en neuf ou occasion: « *Haptonomie Science de l'Affectivité*, Frans Veldman Ed. PUF, 9<sup>ème</sup> édition »

### PUBLICS CONCERNES

Professionnels de la santé et du social :

- Médecins généralistes et spécialistes, Sages-femmes, Psychiatres, pédopsychiatres, Psychologues cliniciens (Master 2)
- Infirmier(e), Kinésithérapeutes, Psychomotricien(ne)s, Orthophonistes, Puéricultrices, Educateur(trices) spécialisé(e)s, Educateur Jeune Enfant
- Pédiatres-podologues, auxiliaires de puériculture, Aides-soignants, Ergothérapeutes, ostéopathe.

## DUREE TOTALE DE L'ACTION

- 2 sessions de 4 jours, réparties sur 1 an. 8 jours de formation soit 48h.
- Dates des sessions cumulatives disponibles sur le site internet (voir catalogue des formations du CIRDH Frans Veldman). Soit 6h de formation / jour (+pauses)
- Horaires classiques de la formation : 9h30/12h45 - 14h /17h et le dernier jour de chaque session : 9h30 à 12h30 - 13h à 16h (à reconformer en groupe).

## MODALITES DE PRE-INSCRIPTION ET CONDITIONS D'INSCRIPTION

Informations par téléphone, mail et par internet.

Pré-inscription sur le site internet du CIRDHFV (lettre de motivation contenant les perspectives d'application professionnelle avec l'indication de la formation spécifique visée, CV, Diplôme, photo).

Analyse de chaque candidature par un des référents de la formation, afin de valider les besoins de chaque participant au contenu de la formation. Dossier d'inscription validé par le CIRDH-FV, idéalement maximum 10 jours avant le début de la formation.

## LIEU DE LA FORMATION

Au siège du CIRDH Frans Veldman au 9 bis Villa du Bel Air à Paris 12<sup>ème</sup> ou dans des locaux loués par le CIRDH sur Paris ou région parisienne proche.

La disposition des locaux ne permet pas de déjeuner dans le centre de formation,

Conditions générales de vente, règlement intérieur, livret d'accueil avec plan d'accès sont téléchargeables sur le site internet [www.haptonomie.org](http://www.haptonomie.org).

En fonction du handicap, contacter le Dr. Dominique DECANT au [cirdhfv@haptonomie.org](mailto:cirdhfv@haptonomie.org).

## PRIX DE LA FORMATION ET MODALITES DE REGLEMENT

A titre individuel : 190 € / jour. Soit  $190 \times 8 = 1\,520$  €

Au titre de la formation professionnelle : 225 € / jour. Soit  $225 \times 8 = 1\,800$  € (Organisme de formation certifié Qualiopi pour ses actions de formation)

Le prix de l'action de formation demandée se règle au prorata de l'avancement dans la formation.

Des frais de cotisation annuelle s'ajoutent, à régler à titre personnel. Merci de vous référer aux conditions générales de vente (article VI – Prix et cotisation).

## OBJECTIFS PROFESSIONNELS

Objectifs professionnels :

1. Appliquer les principes et concepts haptonomiques de base en situations professionnelles auprès des personnes prises en charge.
2. Réaliser des actes haptonomiques de niveau 1 (début d'acquisition/ Débutant) en situation professionnelle.

## EVALUATION ET SANCTION DE LA FORMATION

- Evaluation de satisfaction globale

Tout au long de la formation une évaluation est faite par les référents de la formation et les formateurs.

- Atteinte des objectifs professionnels de la formation (fiche de suivi participant)
- Un certificat de réalisation nominatif sera remis aux participants à l'issue de la formation.

## LISTE DES FORMATEURS DE LA FORMATION

3

Toutes les sessions de formation seront dispensées par des formateurs diplômés d'Etat et formés en haptonomie au sein du CIRDH Frans VELDMAN :

### Référents de la formation :

- Florence CHARRE / Sage-femme
- Alain QUAIS / Médecin Généraliste

### Autres formateurs pressentis :

- Anne-Marie DUVAL-LOTA / Psychologue clinicienne – Psychothérapeute
- Catherine DOLTO - Médecin psychothérapeute
- Jean EBERT / Psychiatre
- Gaël HUBERT / Médecin généraliste
- Vincent XAMBEU / Masseur-Kinésithérapeute

Le nombre de formateurs est dépendant du nombre de participants à la formation. 1 Formateur pour 10 à 12 participants au maximum.

## AUTRES FORMATIONS ACCESSIBLES PAR LA SUITE

Se référer au catalogue du CIRDHFV en ligne sur le site internet <https://www.haptonomie.org>

## MODALITES D'ENCADREMENT ET DE SUIVI

- Les participants sont suivis tout au long de la formation par les référents et formateurs.
- Le secrétariat est accessible sur rendez-vous du lundi ou vendredi - Tél Paris : 01 42 01 68 20 / Email : [cirdhfv@haptonomie.org](mailto:cirdhfv@haptonomie.org)
- Des feuilles d'émargement confirmant la présence seront signées par les participants et les formateurs par demi-journée de formation.
- Les cycles de la formation imposent la participation active à toutes les journées de chaque session dans le déroulé chronologique de l'action de formation.
- Les horaires journaliers doivent être respectés.

## PARCOURS PEDAGOGIQUE DE LA FORMATION, MOYENS ET MODALITES DE DEROULEMENT

MODALITES PEDAGOGIQUES	METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES	OUTILS PEDAGOGIQUES
<input type="checkbox"/> La méthode Analyse de pratiques professionnelles <input type="checkbox"/> Intelligence collective <input type="checkbox"/> La pédagogie du détour <input type="checkbox"/> Le Jeux de formation	<input type="checkbox"/> La méthode expositive et démonstrative <input type="checkbox"/> La méthode maïeutique <input type="checkbox"/> La méthode active ou dite « de découverte » <input type="checkbox"/> La méthode expérientielle <input type="checkbox"/> Salles de formation adaptées	<input type="checkbox"/> Support papier pour la prise de notes. <input type="checkbox"/> Matériel professionnel : Tables haptonomiques <input type="checkbox"/> Ressources documentaires : Haptonomie Science de l'Affectivité Frans Veldman PUF - Revues scientifiques du CIRDH-FV (Accès CAIRN).

### SESSION 1 - 4 JOURS CONSECUTIFS

#### Objectifs de la session :

- Faire l'expérience du contact psycho tactile dans le but de rencontrer la personne approchée.
- Pratiquer la présence, l'invitation (facultés d'ascensus) et le détachement
- Pratiquer la présence de base

#### CONTENU ASSOCIÉ

##### J1 Matin

Présentation des formateurs et des participants

Présentation du parcours de formation

##### Apports théoriques :

- Brève introduction à l'haptonomie
- L'hapsis : définition et usage clinique

##### Passage des Concepts aux actes : leur application

L'expérience du toucher, du contact : les différences

##### J1 Après-midi

##### Passage des Concepts aux actes : leur application

Suite / L'expérience du contact en vue d'une rencontre

L'impact du contact sur le vécu

La qualité du contact

Retours d'expérience

##### J2 Matin

##### Apports théoriques :

- L'être humain face à son monde de vie.

#### EVALUATION

Évaluation des acquis de la session fonction des objectifs.

Travail écrit pour la session suivante :

- ✓ Présenter l'haptonomie à quelqu'un qui ignore ce que c'est.

Proposer la lecture de chapitres dans l'OP qui feront l'objet des cours de la 2<sup>ème</sup> session.

- Démonstration et expérience de la main glissante/main contactante, pratique de l'invitation lors du contact.

### **J2 Après-midi**

#### Apports théoriques et pratiques :

- Explicitation de la pratique à partir des notions de présence et d'admotio (ARO et ARC).
- Retour d'expérience pour chacun

### **J3 Matin**

#### Apports théoriques :

- Présentation des facultés happerceptives rationnelles et affectives (définition et usage clinique)

#### Passage des Concepts aux actes : leur application

- La mise en œuvre des facultés *happerceptives* : expérience des blocs
- La 1<sup>ère</sup> séance de découverte

### **J3 Après-midi**

#### Apport théorique :

- Les manières de contacter, la présence, l'invitation, la mise en œuvre de l'assensus et le changement de réactivité chez la personne approchée

#### Passage des concepts aux actes : leur application

- Pratique de la 1<sup>ère</sup> séance de découverte
- Mise en œuvre de l'assensus et retours d'expérience

### **J4 Matin**

#### Apports théoriques :

- La base et les différentes sphères (définition, repérage anatomique, et usage clinique)
- Zoom anatomique et concepts haptonomiques
- L'approche haptonomique spécifique liée à la base

#### Passage des concepts aux actes : leur application :

- Démonstration du soutien de base avec un poupon
- Repérage du losange de Michaelis et présence de base

### **J4 Après-midi**

#### Passage des Concepts aux actes : leur application

- Pratique de la présence de base, de la qualité de la présence et des invitations

Les travaux écrits demandés pour la prochaine session.

## **PARCOURS PEDAGOGIQUE DE LA FORMATION, MOYENS ET MODALITES DE DEROULEMENT (suite)**

## SESSION 2 – 4 JOURS CONSECUTIFS

### **Objectifs de la session :**

- Vivre l'expérience du modelage
- Vivre l'expérience du circumsensus
- Percevoir les changements de tonus de représentation
- Expliquer ce qu'est l'haptonomie

CONTENU ASSOCIÉ	EVALUATION
<p><b>J1 Matin</b> Retour des participants sur la mise en œuvre effectuée dans leur pratique clinique pour donner suite à la première session de formation.</p> <p><u>Apports théoriques :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La corporalité dans l'approche haptonomique et la différence entre le corps, corporité, corporalité animée et corporalité animée de rencontre.</li> </ul> <p><u>Passage des concepts aux actes : leur application</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Le modelage des jambes pour vivre et avoir conscience de la différence entre la corporalité et la corporalité animée : démonstrations et présentation et explications des actes haptonomiques</li> </ul> <p><b>J1 Après-midi</b> <u>Passage des concepts aux actes : leur application</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Suite / Le modelage des jambes</li> <li>• Retours d'expérience</li> </ul> <p><b>J2 Matin</b> <u>Apports théoriques :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• L'être humain se représentant au monde : présence, présentation et représentation de soi</li> </ul> <p><u>Passage des concepts aux actes : leur application</u> Présentation orale du travail effectué</p> <p><b>J2 Après-midi</b> <u>Passage des concepts aux actes : leur application</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Expérience des invitations (Obvium, invitation, contact, détachement) en pratique clinique</li> <li>• Retour d'expérience de chacun en grand groupe</li> </ul> <p><u>Retour sur les devoirs réalisés</u></p> <p><b>J3 Matin</b> <u>Apport théorique :</u></p>	<p>Evaluation des acquis de la session fonction des objectifs et entretien individuel avec chaque participant pour évaluer sa progression et décider de la suite.</p>

- Le Tonus de représentation dans sa dimension anatomo-physiologique et psycho-affective
- Passage des concepts aux actes : leur application
- Expérience du changement de tonus à la suite d'un contact
  - Démonstration de la mise en œuvre des facultés happerceptives spatiales : le circumsensus.
- J3 Après-midi**
- Apports théoriques :
- Mise en œuvre en petits groupes des facultés happerceptives spatiales : le circumsensus
- Présentation des formations spécifiques
- Retour d'expérience de chacun
- J4 Matin**
- Apport théorique :
- Le souffle dans l'approche haptonomique
- Passage des concepts aux actes : leur application :
- Démonstration des variations de la courbe du souffle
- J4 Après-midi**
- Passage des concepts aux actes : leur application
- Pratique et repérage des variations du souffle.
- Apport théorique :
- Brève introduction sur la place de l'éthique en haptonomie
- Suite des retours d'expérience de chacun
- Conclusion et clôture de la formation.

*Ce contenu de formation pourra être soumis à modification pour des raisons pédagogiques.*