

## DES JUMEAUX ET DES SANS PAREILS....

***Tantôt divinisés, tantôt diabolisés, porte-bonheur ou trouble-fêtes, les jumeaux provoquent depuis toujours des réactions émotionnelles puissantes, des inquiétudes aussi, surtout de la part des professionnels de la petite enfance : comment vont-ils parvenir à se différencier ? Comment les y aider et surtout pour les parents : comment être de bons parents pour des jumeaux ?***

Romulus et Remus, jumeaux de la légende de la fondation de Rome, nous ont fait réfléchir à cette puissance des deux frères, qui eurent seulement besoin d'une louve qui les allaite à volonté, de bergers qui les recueillent, pour se développer et développer le puissant empire de Rome. Au prix cependant d'un terrible duel qui coûtera la vie à l'un des deux(1) ... Quelle place pour chacun ?

### **Des besoins de différences**

Entre le besoin de les différencier, le nôtre, et le leur, qu'en est-il ? Peut-on s'y reconnaître soi-même si on ne parvient pas à les reconnaître ? Confondre, c'est troublant, perturbant. Et puis il y a *les vrais* et *les faux...*, et même les triplés comprenant une paire de *vrais* et un *faux*, qui se ressemblent pourtant comme *...trois gouttes d'eau !* Quelle douleur d'être un « *faux* », ou une « *fausse* » !

### **Vous avez dit « pareils » ?**

Parole d'un jumeau parlant de son frère qui, vu avec nos yeux, lui ressemble *comme deux gouttes d'eau*: « Moi je trouve qu'on ne se ressemble pas du tout ! » Pourrait-il y avoir quelque chose avant l'image de soi et le « stade du miroir » qui peuvent être troublants si on n'a pas encore l'ébauche d'un sentiment de soi en naissant?

Partager le giron maternel pendant la gestation n'est pas une histoire banale ! Surtout si l'on tient compte de ce que les découvertes récentes peuvent apporter à la compréhension de cette aventure de vie hors du commun, et tout particulièrement l'haptonomie qui accompagne la vie humaine dès son commencement et met en évidence une communication intense entre le bébé et ceux qui s'approchent de lui avec bienveillance et tact. Alors que dire de celui ou celle qui partage chaque seconde de vie et vibre dans le liquide amniotique, commun ou non, avec un ou une autre ?

### **L'importance de l'affectivité**

L'histoire de Romulus et Rémus nous parle de l'omnipotence de cette dyade gémellaire, une puissance phénoménale, mais elle nous montre aussi que, si la louve a pu la nourrir, elle n'a pas permis à cette paire toute puissante de s'humaniser, c'est pourquoi, le meurtre de l'un par l'autre a été possible.

La vitalité a en effet besoin de l'affectivité pour humaniser le petit d'homme, les « enfants-loups » nous ont déjà parlé de cela(2).

Tous les soignants qui ont rencontré des jumeaux racontent des histoires étonnantes, et les associations de jumeaux se développent pour offrir à ces humains singuliers bien que pluriels, des temps d'échange que les « sans pareils » ne peuvent, semble-t-il, ni comprendre ni partager.

La littérature, populaire ou non, regorge d'histoires extraordinaires qui font rêver, mais auxquelles on ne sait pas quel crédit apporter, faute de pouvoir penser ces phénomènes : communication silencieuse, création d'une langue propre, communication à distance, réactions simultanées des deux à ce qui advient à l'un...

Dans un de ses films : « La belle verte », Coline Serreau nous décrit un monde qui pourrait avoir un rapport avec cela : concert de silence au cours duquel un immense éclat de rire jaillit simultanément dans toute la foule, communication les pieds dans l'eau et les doigts dans les oreilles, perception instantanée des intentions ou de la « vérité » de l'autre, même inconnu, et surtout le moyen de recharger son énergie : dans les bras d'un bébé... !(3)

Mystère qui nous plonge dans le merveilleux d'une relation si singulière que beaucoup d'enfants à un certain moment de leur croissance en rêvent, au point de finir par s'en trouver un ou une parmi les amis très proches : « On est comme des jumelles ! » « C'est mon *Jum's* ! » Et jusqu'à certains parents qui peuvent rêver d'avoir des jumeaux alors que d'autres le craignent et en refusent la perspective jusqu'à envisager l'avortement...

### **Symbiose et singularité embryonnaire**

Rêver d'attendre des jumeaux et de vivre avec eux, ou avec l'un ou l'une d'entre eux, une expérience d'intimité, de singularité ... à deux, nostalgie d'une symbiose aperçue mais jamais véritablement vécue dans la vie néonatale ? Jusqu'à la nostalgie du jumeau perdu, assortie d'une inconsolable solitude dont on ne peut pas imaginer qu'elle puisse avoir une autre origine...

Dans certaines cultures, le placenta est nommé ainsi : *le jumeau*, ou encore : *le compagnon, le grand frère*... Ceci met l'accent sur l'importance de la vie prénatale et des échanges qui ont pu avoir lieu entre le bébé et ce qui vit auprès de lui pendant neuf mois.

Au-delà du placenta, le corps maternel vit et palpète, respire, change d'état, de rythme et dialogue sur un mode physiologique, émotionnel et affectif avec le bébé qu'il porte, et qui survivra à la naissance, heureusement ; alors que le placenta, lui, va s'éteindre, « mourir » même pourrait-on dire, aux côtés du bébé qui peut encore y être relié jusqu'à ce terme. Françoise Dolto avait dit : « Il faut que le fœtus meure pour que l'enfant naisse. » Non ! C'est le placenta qui meurt ! (4) Et si le corps et le cœur maternel continuent de palpiter, en vie à

ses côtés à ce moment-là, le bébé peut, sans terreur, renoncer au compagnon de sa vie prénatale qui s'est éteint. Mais si c'était un vrai jumeau ?

***L'échographie nous montre que les cas de grossesses gémellaires dont il ne survivra qu'un seul embryon, sont plus fréquents qu'on ne le pense, et ce d'autant plus s'il s'agit d'une échographie très précoce, pas seulement dans le cas d'une procréation médicalement assistée. Qu'en est-il de cette expérience, même brève, et qui n'aura pas de suite, visible en tout cas ? « C'est tellement petit !!! C'est évacué dans un petit saignement, et puis voilà ! »***

L'expérience du petit Alexandre dans « Le bébé est une personne »(5) nous montre que la présence, même pendant quelques semaines, d'un autre embryon, peut laisser des traces indélébiles, qui pourraient enfermer l'enfant dans la mémoire de ce temps-là, jusqu'à ce qu'elles soient partagées, et portées au moins par la mère, *en son âme et conscience*. Comme si le survivant était prisonnier d'un « devoir de mémoire » qui le transforme en gardien du sépulcre jusqu'à ce que quelqu'un prenne la relève... Chaque vie doit avoir une place, et les dessins de certains enfants qui représentent sans le savoir une fausse couche de leur mère dans le portrait de la famille, nous le confirment.

Le corps médical pourra dire : « *Ca disparaît dans le liquide amniotique, il n'en reste plus rien !* »... « *C'était un œuf clair !* »

Pourrait-il y avoir déjà in utero une sorte de « NDE »(6) du survivant qui risquerait de le fixer à ce stade de développement sans espoir de retrouver le chemin d'une croissance humaine normale, prisonnier d'une incommunicable fascination de l'expérience précoce de la mort ?

Pourrait-il y avoir pour certains jumeaux, comme on le constate parfois, des fixations du même ordre produisant un développement quasi autistique de l'un des deux ?

### **Les découvertes de la physique moderne**

Elles pourraient, en effet, nous faire apercevoir quelque chose, lorsqu'elles nous parlent d'une expérience selon laquelle si on fractionne une particule en deux, que l'on modifie les paramètres d'une des moitiés et que l'on puisse observer l'autre moitié, on constate qu'elle se trouve modifiée de la même façon instantanément : un phénomène qui n'appartient pas à ce que nous connaissons, qui échappe à l'espace /temps...(7) Et si la cellule initiale qui se divise et produit les « vrais » jumeaux suivait le même chemin ? Est-ce que cela pourrait nous éclairer sur ces phénomènes si troublants comme celui-ci, par exemple :

Deux jumeaux monozygotes vont à la consultation à l'hôpital pour un rappel de vaccin. Un seul sera vacciné et a reçu auparavant un patch anti douleur sur le bras. L'autre est sur les genoux de son père dans la salle d'attente voisine. A l'instant précis où le médecin pique, le jumeau dans la salle d'attente hurle comme si on l'avait piqué, alors que l'autre, sous anesthésie locale, ne bronche pas. Le pédiatre qui pratique le vaccin déclare à la maman : « Avec les jumeaux, on a l'habitude ! C'est souvent comme ça ! » Mais comment

expliquer cela ? Impossible car impensable, en tout cas avec les moyens de notre pensée rationnelle. Et pourtant cela n'étonne pas les habitués...

Je recevais un couple et ses jumeaux de 11 mois en demande d'aide. Alors que nous parlions installés avec eux sur le sol, les deux bébés sont partis à 4 pattes se cacher dans un coin de mon cabinet et se sont positionnés ensemble dans un tout petit espace entre le lit et le mur... Lorsque nous les avons découverts, la maman s'est écriée avec étonnement : « ils étaient exactement comme ça dans mon ventre! » Les bébés avaient en effet repris la position qu'ils occupaient dans le giron et qui posait problème entre eux : l'un bloquant l'autre et le contraignant dans ses mouvements. J'ai aidé les parents à jouer cette situation avec eux pour leur permettre de la résoudre, et donc de se rencontrer autrement.

Lorsque nous accompagnons une grossesse gémellaire, nous avons le souci de nous adresser à chacun des jumeaux, et aux deux ensemble, afin de confirmer chacun, et de leur permettre de jouir de l'espace maternel sans que l'un ou l'autre ne reste fixé dans une position contraignante... C'est ainsi qu'ils peuvent commencer à se différencier déjà in utero, ce que nous ignorons le plus souvent.

### **Quelle est la préoccupation majeure des sans pareils en présence de jumeaux ?**

D'abord, éviter la confusion ! Les séparer ou non, dans le berceau, à l'école, pour dormir ... Les réponses varient et la question est loin d'être tranchée (8)! Est-ce vraiment à nous de les différencier ? Savons-nous le faire ? En ont-ils besoin ? Et nous, de quoi avons-nous besoin ? De les reconnaître ? Persuadés que nous sommes, que de ce fait ils se reconnaîtront aussi! Est-ce juste ? Est-ce l'urgence ?

La relation fusionnelle et la confusion possible inquiètent les professionnels de la petite enfance. Mais à quoi se fier ? L'habit ferait-il le moine ?

### **Le visible et l'invisible.**

Voici une jeune maman qui revient à la visite prescrite régulièrement par l'hôpital où ses jumeaux sont nés à six mois et demi, et restés en service de néonatalogie jusqu'au terme. Elle s'installe avec eux, âgés de neuf mois, sur le tapis de jeu à l'invitation de la psychologue qui s'étonne que ceux-ci soient vêtus de la même façon, et aient le même doudou.

La maman explique : « Vous savez lorsque je trouve un vêtement joli, je n'en achète pas qu'un seul... mais je choisis deux couleurs différentes, et parfois il n'y en a qu'une. Pour le doudou, il se trouve que parmi les nombreux doudous qu'ils ont reçus à la naissance, en double la plupart du temps, eh bien ils ont choisi... le même ! »

Devant le regard sceptique et inquiet de son observatrice, la jeune maman ajoute, à voix basse, avec un air complice : « Et puis je vais vous dire ... en plus ... ils ont le même papa... et la même maman ! »

Mais la jeune psychologue ignorait quelque chose : alors qu'ils étaient encore en néonatalogie nourris par sonde, l'un des deux a retiré la sonde de l'autre, et la puéricultrice a pris cela très au sérieux: « Avec les jumeaux, il faut être attentif, peut-être qu'ils n'en ont plus besoin ! Essayons ! » Ils n'en avaient effectivement plus besoin.

Fusion ? Communication symbiotique ? Faudrait-il les en priver, *nous* en priver ? Cette puéricultrice a fait confiance !

J'entends encore la grand-mère de deux jumeaux vraiment très semblables, dire à l'un d'eux : « Je ne suis pas sûre que tu sois Marceau ou Théo, mais je t'aime, toi ! Et ça, j'en suis certaine ! »

***Ce qui nous fonde, c'est cette reconnaissance affective, ce « tu » qui fait croître le « je », l'interaction tendre d'un « nous » qui aime et confirme la personne dans son être, lui donne valeur et sens(9).***

Cependant les jumeaux risquent de comprendre comment jouer de cette similitude et certains vont même déjouer les règles avec jubilation pour ceux qui ne se fient qu'à l'apparence, devenant même parfois de grands tricheurs. L'une passe le permis de conduire pour deux, tandis que l'autre se présente pour deux à un entretien d'embauche !

Pourtant les parents et certains proches le constateront : il y a parfois de grandes différences, dans lesquelles ils peuvent s'installer tant cela semble faire plaisir à tout le monde : l'un plus contemplatif, l'autre plus actif, relation dominant/dominé qui peut s'inverser selon les circonstances. Peut-être la position utérine y est-elle pour quelque chose ? Mais l'idée selon laquelle : « Du moment qu'ils sont ensemble, ils sont bien », ne tient pas compte de ce que le monde extérieur va leur proposer : une existence dont le mode de communication est différent de celui qu'ils ont mis en œuvre entre eux avant de naître, et qui pourrait bien être un monde en soi ! Il sera donc essentiel que *les sans pareils* que nous sommes se mettent au diapason de leur mode de communication prénatal, les invitant dès que possible à nous rencontrer pour ouvrir leur dyade aux proches et au monde, afin d'y vivre heureux ensemble.

**Hélène SALLEZ**  
**Psychologue clinicienne**  
**Haptopsychothérapeute**

### **Références et bibliographie :**

- 1- Mythologie romaine. Tite-Live, Ovide...
- 2- Jean Itard « Victor de l'Aveyron » Allia 1994
- 3- Coline Serreau comédie « La belle verte » 1996

- 4- Les Cahiers du nouveau-né N°8. « Délivrances ou le placenta dévoilé » Stock 1989.
- 5- Tony Lainé et Bernard Martino « Le bébé est une personne » TF1. 1984.
- 6- NDE « Near Death Expérience » Expérience de mort imminente dont on trouve de nombreux récits par des adultes.
- 7- Phénomène d'intrication quantique réalisée par un Physicien français Alain Aspect Orsay 1989.
- 8- René Zazzo « Les jumeaux, le couple et la personne » P.U.F. 2005.
- 9- Frans Veldman « Haptonomie. Science de l'Affectivité » P.H.F. 2008