ANNEXE / FICHE PEDAGOGIQUE PerfPSY Paris - 2020 et 2021

ACTION DE FORMATION PERMETTANT LE DEVELOPPEMENT DE COMPETENCES PROFESSIONNELLES

TITRE DE LA FORMATION PROFESSIONNELLE

Code : PerfPSY Paris / « **Perfectionnement et actualités en haptopsychothérapie** »

Session 2020 Paris **/ Thématique - Le COVID**

Session 2021 Paris **/ Thématique - La complétude à partir de la tête**

PRESENTATION

Cette formation permet aux apprenants de se tenir au courant des évolutions métiers, de se perfectionner et de s'actualiser dans la spécialité choisie. C'est un temps de formation qui permet de reprendre les notions précédemment acquises, de développer les bonnes pratiques, d'acquérir de nouvelles compétences professionnelles liées à l'actualité et aux découvertes récentes et d'aborder et solutionner les éventuelles difficultés rencontrées dans leur pratique et au sein de leur équipe en favorisant les échanges entre eux.

PRÉ-REQUIS

Afin de suivre au mieux la formation susvisée et obtenir la qualification à laquelle elle prépare, le participant doit obligatoirement :

- être un professionnel de la santé déjà formé à l'haptonomie au CIRDH Frans Veldman, dans le domaine concerné par le perfectionnement,
- avoir sa candidature validée, suite à l'étude de la lettre de motivation par les référents de formation du CIRDHFV.

A fournir au CIRDHFV en amont de la formation (au plus tard 15 jours avant le démarrage) : cas cliniques pour étude et expression de besoins spécifiques

Conseils lecture session 2021 / Thématique La complétude à partir de la tête

- *L'autre moi-même, les nouvelles cartes du cerveau, de la conscience et des émotions.* Antonio Damasio (Odile Jacob, en poche maintenant)
- «*Vice-versa* », de Pete Docter, Disney Pixart, dessin animé (joue avec les neurosciences et la carte des émotions)
- Présence haptonomique à paraitre à l'automne 2020 : articles à paraitre (*La mémoire,* Dominique Décant - *Les traces mnésiques non-conscientes*, Catherine Dolto)

PUBLICS CONCERNES

Professionnels de la santé déjà formés à l'haptonomie dans le domaine concerné par le perfectionnement.

DUREE TOTALE DE L'ACTION

- 1 session de 3 jours soit 18h de formation.
- Dates disponibles dans le contrat ou convention ou dans le catalogue des formations du CIRDH Frans Veldman en ligne.
- Soit 6h de formation / jour (+pauses) - Horaires de la formation : 9h30/12h45 - 14h15/17h30 et le dernier jour de la formation : 9h30 à 12h30 - 13h30 à 16h30
- Ces horaires pourront être modifiés en accord avec les formateurs et participants.

MODALITES DE PRE-INSCRIPTION ET CONDITIONS D'INSCRIPTION

Informations par téléphone, mail et par internet.
Pré-inscription sur le site internet du CIRDHFV (lettre de motivation contenant les perspectives d'application professionnelle en lien avec la spécificité professionnelle).
Analyse et retour sur chaque candidature par les référents du CIRDHFV.
Dossier d'inscription validé par le CIRDH-FV, au moins 10 jours avant le début de la formation.
Attention, le nombre de places est limité, surtout en cas de contexte de crise sanitaire.

LIEU DE LA FORMATION

Au siège du CIRDH Frans Veldman au 9 bis villa du Bel Air à Paris 12ème ou dans des locaux loués par le CIRDH sur Paris ou région parisienne proche.
La disposition des locaux ne permet pas de déjeuner dans le centre de formation,
Règlement intérieur, livret d'accueil avec plan d'accès diffusé en amont de la formation.
Une rampe est prévue sur le site de Paris pour permettre l'accès aux fauteuils roulants. En fonction du handicap, se renseigner auprès du secrétariat.

PRIX DE LA FORMATION ET MODALITES DE REGLEMENT

A titre individuel : 190 € / jour. Soit 190€ x3 = 570€.
Au titre de la formation professionnelle : 225 € / jour. Soit 225x3 = 675 €
Règlement à effectuer en amont de la formation pour les prises en charge individuelles conformément aux indications contractuelles.
Si non adhérent, des frais d'adhésion annuelle au CIRDH Frans Veldman s'ajoutent, soit 45 € (période du 1er Juillet au 30 Juin). Pour les associations Suisse et Espagnole s'adresser au secrétariat.

OBJECTIFS PROFESSIONNELS

Objectifs professionnels :

Session 2020 / Thématique : L'après-COVID

- ❑ repérer la tonalité affective de la communication patient-thérapeute malgré le port du masque et l'appauvrissement de *l'haptomimique*
- ❑ déchiffrer la communication affective lors d'une consultation en visioconférence ou téléphone
- ❑ repérer les modifications apportées par les moyens de communication à distance dans la relation haptopsychothérapique en fin de séance
- ❑ développer sa présence dans l'espace, *anaphonèse* et souffle
- ❑ développer "*l'être-là-avec*" malgré les entraves ou l'environnement défavorable.
- ❑ explorer les pathologies psychiques liées au risque sanitaire et au confinement (état de stress post-traumatique, phobies, etc…)
- ❑ adapter sa prise en charge patient du fait des contraintes de la crise sanitaire

Session 2021 / Thématique La complétude à partir de la tête

- ❑ acquérir les connaissances neuro-anatomiques et physiologiques correspondant à cette nouvelle approche
- ❑ développer une certitude de l'approche affective thymotactile (pervium) : locale et globale
- ❑ intégrer, inviter, et sécuriser affectivement le patient en séance
- ❑ acquérir les nouveaux gestes indispensables pour donner cette complétude

EVALUATION ET SANCTION DE LA FORMATION

- ❑ Evaluation de satisfaction globale

Tout au long de la formation, une évaluation est faite par les référents et formateurs.

- ❑ Atteinte des objectifs professionnels de la formation

Un certificat de réalisation nominatif sera remis aux participants à l'issue de la formation.

LISTE DES FORMATEURS DE LA FORMATION

Toutes les sessions de formation seront dispensées par des formateurs diplômés d'Etat et formés au sein du CIRDH Frans VELDMAN :

Référents formation (Groupe OMS et Paris) :

- **Dominique DECANT – Pédopsychiatre - haptopsychothérapeute**
- **Dominique ANGOTTI - Psychiatre - haptopsychothérapeute**

Autres formateurs :

- Christine RICHARD, médecin généraliste, haptopsychothérapeute
- Jean EBERT, psychiatre, haptopsychothérapeute
- Cécile BENT, psychologue clinicienne, haptopsychothérapeute

Le nombre de formateurs est dépendant du nombre de participants à la formation. 1 Formateur pour environ 10 à 12 participants.

AUTRES FORMATIONS ACCESSIBLES PAR LA SUITE

Se référer au catalogue du CIRDHFV en ligne sur le site internet https://www.haptonomie.org

MODALITES D'ENCADREMENT ET DE SUIVI

- Les participants sont suivis tout au long de la formation par les référents et formateurs.
- Le secrétariat est accessible sur rendez-vous du lundi ou vendredi - Tél Paris : 01 42 01 68 20 / Email : cirdhfv@haptonomie.org
- Des feuilles d'émargement confirmant la présence seront signées par les participants et les formateurs par demi-journée de formation

PARCOURS PEDAGOGIQUE DE LA FORMATION, MOYENS ET MODALITES DE DEROULEMENT	
SESSION UNIQUE - 3 JOURS CONSECUTIFS	
CONTENU ASSOCIÉ	**EVALUATION**
Accueil / Ouverture de session • présentation des formateurs et des participants • présentation de la formation et rappel des objectifs • attentes et besoins : état des lieux des pratiques et des éventuelles difficultés rencontrées par les participants, apport de cas cliniques participant **Pour la session 2020 / L'après-COVID** - Contenu théorique et applications pratiques • L'*haptomimique* et la présence au temps du coronavirus : rapport entre l'oeil, l'oreille et le tact dans l'interaction psychothérapique et sa modification par le masque • Le confinement : usage de la communication par média à distance • Conséquences pathologiques du confinement • La communication affective et la prise en charge en temps de pandémie ou **Pour la session 2021 / La complétude à partir de la tête -** Contenu théorique et applications pratiques • Expérience et recherche de D. DECANT : Appui des résultats sur les travaux de Damasio • Indications cliniques, pratique et effets en haptopsychothérapie • Développement approfondi et affiné du *pervium* et de l'approche *thymotactile* • Gestes spécifiques à cette approche à partir de la tête **Conclusions et clôture de la formation**	Evaluation des acquis de la formation en fonction des objectifs de la formation. Types d'évaluation : Q&R orales Expérimentations sous guidance et évaluation formateurs

MODALITES PEDAGOGIQUES	METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES	OUTILS PEDAGOGIQUES
☐ La méthode Analyse de pratiques professionnelles ☐ Intelligence collective ☐ La pédagogie du détour	☐ La méthode expositive et démonstrative ☐ La méthode maïeutique ☐ La méthode active ou dite « de découverte » ☐ La méthode expérientielle ☐ Salles de formation adaptées ☐ Matériel informatique et vidéo	☐ Support de vidéo-projection / Powerpoint ☐ Supports de communication à distance (téléphone, ordinateur avec connexion internet) ☐ Matériel professionnel : tables haptonomiques, outils de protection ☐ Document pédagogique

Ce contenu de formation pourra être soumis à modification pour des raisons pédagogiques.